

Psychoonkologie - Menschen mit Krebs begleiten mit Claudia Erzberger

Die psychotherapeutische Tätigkeit mit krebserkrankten Menschen bringt vielseitige Fragen und Herausforderungen mit sich.

Schnell werden existenzielle Themen, wie Fragen nach dem Lebenssinn und Lebensende relevant. Wie findet man als Betroffener und Angehöriger einen erträglichen Umgang mit Schmerz, Abschiednehmen, Sterben und Tod? Auch langanhaltende Ängste bedürfen häufig der therapeutischen Aufarbeitung in dieser besonderen Belastungssituation. Da Krebs auch immer eine „Erkrankung der ganzen Familie“ ist, dürfen auch Angehörige mit ihren Fragen und Sorgen nicht vergessen werden und spielen bei der therapeutischen Arbeit eine zentrale Rolle.

Wie findet mal als Betroffener und Angehöriger einen erträglichen Umgang mit Schmerz, Abschiednehmen, Sterben und Tod? Der Workshop soll anschaulich und praxisnah einen Einblick in die psychotherapeutische Begleitung krebserkrankter Menschen und deren Familien geben.

Zu den Inhalten:

- Onkologische Grundlagen
- Besonderheiten bei der psychotherapeutischen Begleitung krebserkrankter Patienten
- Grundlagen hinsichtlich Krebs & Psyche
- Umgang mit existenziellen Themen und Ängsten
- Umgang mit den Themen Sterben, Tod und Trauer
- Psychoonkologische Arbeit mit Angehörigen
- Copingmodelle
- Förderung von Ressourcen und Lebensqualität

Fallbeispiele werden dabei helfen, einen Eindruck von der alltäglichen Praxis der Psychoonkologie und ihren Herausforderungen zu gewinnen. Ziel des Kurses ist es, Anregungen für die eigene (ambulante) psychotherapeutische Arbeit mitzunehmen und sich für die Behandlung krebserkrankter Menschen gut gerüstet zu fühlen.

Dozentin: Dipl.-Psych. Claudia Erzberger

Claudia Erzberger ist Psychologische Psychotherapeutin (VT) und Psychoonkologin (DKG). Durch ihre Tätigkeit (2010 - 2014) an der Schön Klinik Roseneck verfügt sie über mehrjährige Berufserfahrung in der psychosomatischen Versorgung. Derzeit leitet sie den Psychoonkologischen Konsiliardienst am Klinikum Bogenhausen (StKM) und ist in eigener Praxis selbstständig tätig.

Kosten für den Kurs, inkl. Arbeitsmittel und Kaffeepausen:

AVM Mitglieder 170.-€, Nichtmitglieder 200.-€

