



3-teilige AVM-Fortbildung



21./22.5.
23./24.7.
17./18.9.2022
je 10-18 Uhr

TSK – Training Sozialer Kompetenzen mit Erika Güroff

„Soziale Kompetenz ist erlernbar – und das Training darf Spaß machen. In diesem Workshop lernen Sie ein effektives Training kennen, in dem Sie mit Ihren Patient*innen üben, Schritt für Schritt mit verschiedenen sozialen Situationen besser klar zu kommen“.

TSK ist ein übungsorientiertes, effizientes Seminar mit hohem Maß an Selbsterfahrung. Es richtet sich an ältere Jugendliche und erwachsene Patient*innen und kann im Rahmen einer Langzeittherapie angewendet und mit den Krankenkassen abgerechnet werden.

Sich behaupten und abgrenzen.

Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Menschen sind weit verbreitet und breit gefächert. Viele Ängste kennen wir alle: etwas falsch zu machen und sich zu blamieren, mit anderen in Kontakt zu kommen oder einen Kontakt zu gefährden, sich zu behaupten und eigene Anliegen durchzusetzen oder sich abzugrenzen und Nein zu sagen. Wenn Ängste aber das Erleben dominieren und das Lebensgefühl verdüstern, sind sie immer gekoppelt mit sehr typischen Verhaltensunsicherheiten, die wir Störungen der sozialen Kompetenz nennen.



Fortbildungspunkte
60

Erfolg durch klassische VT-Methoden: Rollenspiele, Modell-Lernen, Video-Training, etc.

In der psychotherapeutischen Praxis ist die Diagnose bei solchen Ängsten und Unsicherheiten häufig eine soziale Phobie (ICD-10: F40.1) oder in schweren Fällen, die ängstliche vermeidende Persönlichkeitsstörung (ICD-10: F60.6). Aber auch bei vielen anderen psychischen Störungen sind soziale Ängste und Verhaltensunsicherheiten ein wesentliches, wenn auch oft verdecktes Element, z.B. bei Depression, Burnout oder der Panikstörung.

Aufgabe der Psychotherapeut*innen ist es, Vermeidungs- und Ausweichstrategien herauszuarbeiten und in die Behandlung aufzunehmen.

Ziel des TSK ist es, den Patient*innen mit klassischen VT-Methoden wie zum Beispiel hierarchisch aufgebauten Rollenspielen, Modell-Lernen, Videotraining, Feedback oder Hausaufgaben Selbstsicherheit und soziale Kompetenz zu vermitteln.

Die Workshops finden an drei Wochenenden, jeweils Samstag und Sonntag statt.

Dozentin: Dipl.-Psych. Erika Güroff

Langjährige Supervisorin, Verhaltenstherapeutin, Lehrtherapeutin und Dozentin bei der AVM. Als Schülerin von Rita de Muynck und Rüdiger Ullrich beschäftigt sich intensiv mit dem Thema "Soziale Ängste". Das von ihr entwickelte "Training Sozialer Kompetenzen" (TSK) ist eine wirksame, effektive und flexible Therapieform.

Kosten für den 3-teiligen Kurs, inkl. Arbeitsmittel und Kaffeepausen:

AVM Mitglieder 840.-€, Nichtmitglieder 890.-€,
Ausbildungsteilnehmer*innen 670.-€

Das Übungsbuch mit Trainings-DVD "Selbstsicherheit und Soziale Kompetenz" von Erika Güroff ist in den Kosten der Fortbildung enthalten.

