



3-teilige AVM-Fortbildung



1./2.10.2022
5./6.11.2022
3./4.12.2022
je 9-18 Uhr

Gruppenpsychotherapie

mit Susanne Umlauf, Rainer Knappe und Annika Hughes

Bei der Zusatzqualifizierung "Gruppenpsychotherapie" steht ein hoher Anwendungsbezug im Fokus. Beispiele aus der Praxis, das individuelle Ausprobieren, Übungen und gemeinsame Reflexion bereiten Sie Schritt für Schritt darauf vor, eigene Gruppentherapien erfolgreich durchzuführen. Die drei Teile bauen aufeinander auf und sind als Gesamtpaket buchbar.

Besonders hohe Effektstärke, Profit durch Rückmeldungen aus der Gruppe.

Für verschiedene Indikationen und Störungsbilder bietet die Gruppenpsychotherapie Behandlungsmöglichkeiten, die weit über die einer Einzeltherapie hinausgehen. Sie gewährt einen geschützten Rahmen z.B. für Menschen mit sozialen Ängsten, depressiven Erkrankungen oder Persönlichkeitsstörungen - z.B. um neue Verhaltensweisen auszuprobieren und einzuüben.



Neue Perspektiven einnehmen, hilfreiche Strategien entwickeln.

Im Bereich der kognitiven Methoden lernen die Teilnehmer*innen voneinander, andere Perspektiven einzunehmen. Dadurch können sie neue Bewertungen und hilfreiche Strategien entwickeln. Die verschiedenen salutogenen Wirkfaktoren in Therapiegruppen wie Kohäsion, Vertrauen oder das Gefühl, mit dem eigenen Problem nicht allein zu sein, werden im klinischen Kontext seit langem genutzt und sind auch in der Forschung bestens belegt.

Mehr Vielfalt an Methoden

Für Therapeut*innen bedeutet die zusätzliche Qualifizierung neben einer Erweiterung des therapeutischen Spektrums eine höhere Methodenvielfalt und einen abwechslungsreicheren Berufsalltag.

1. Wochenende (mit Susanne Umlauf)

Einführung in die Gruppentherapie: Theorie und aktueller wissenschaftlicher Stand, Formen von Gruppenpsychotherapien, Setting und Indikationen, Wirkfaktoren im Gruppenkontext, Gruppenphasen, Gruppen in der ambulanten kassenärztlichen Versorgung

2. Wochenende (mit Rainer Knappe)

Gruppendynamik: Therapeut*in und Teilnehmer*in – Rollen und Funktionen, die „richtige“ Gruppenzusammensetzung für eine fruchtbare Arbeitsatmosphäre, Entwicklungen und Prozesse in Gruppen, Umgang mit „Störungen“

3. Wochenende (mit Annika Hughes)

Gruppentherapie – störungsübergreifend und störungsspezifisch: Vielfalt der Methoden, aktuelle Gruppentherapiemanuale, besondere Herausforderungen, Übungen und Ausblick.

Umfang:

(kann ggf. aus der Approbationsausbildung, bzw. aus externen Tätigkeiten anerkannt werden)

48 Stunden Theorie-Seminar und 10 Stunden Gruppen-Supervision

Außerdem nötig für die Abrechnungsgenehmigung:

120 Stunden Gruppenbehandlung, 30 Stunden Supervision und 80 Stunden Gruppenselbsterfahrung

Zusätzliche Abrechnungsmöglichkeit

Diese Qualifizierung ermöglicht die Abrechnung über die Gesetzliche Krankenversicherung.

Dozentinnen/Dozent:

Dipl.-Psych. Susanne Umlauf, Dipl.-Psych. PP Rainer Knappe, Dipl.-Psych. Annika Hughes

Kosten für den 3-teiligen Kurs

inkl. Arbeitsmittel und Kaffeepausen:

AVM Mitglieder 1020.-€, Nichtmitglieder 1.200.-€

