Let‘s ACT

Sie haben sich bereits in das Modell der ACT eingelesen, aber noch nicht so viel Erfahrung in der Anwendung? Oder Sie haben schon erste Erfahrungen gesammelt, die Sie vertiefen möchten?

Dann ist dieser WORK-Shop genau richtig für Sie.

Im **ersten Teil** werden die sechs Kernprozesse des Hexaflex kurz wiederholt und dann jeweils mit Übungen zum Leben erweckt.

Zwischen den Workshops haben Sie jeweils einige Wochen Zeit, um das Gelernte in Ihrem individuellen Arbeitsumfeld anzuwenden.

Im **zweiten und dritten Teil** besprechen wir Ihre Erfahrungen und gehen auf etwaige Schwierigkeiten und „Fallen“ ein. Sie lernen weitere Übungen für die Kernprozesse kennen. Dabei liegt der Schwerpunkt im zweiten Teil auf der Arbeit mit dem Patienten und der therapeutischen Beziehung und wir üben insbesondere „schwierige“ Situationen im therapeutischen Prozess. Der dritte Teil widmet sich der Selbsterfahrung mit ACT, den Erfahrungen mit der eigenen Therapeutenpersönlichkeit und persönlichen Werten im ACT-Prozess.

Die beiden letzten Teile haben Supervisionscharakter. Sie sind aufgefordert, eigene Fälle einzubringen. Hier ist viel Raum für Rollenspiele, Übungen und insbesondere auch für Fragen wie:

- Welche Werte habe ich als Therapeut?
- Wie bringe ich sie in meine Arbeit ein?
- Was leitet mein therapeutisches Handeln?
- Wo gehe ich in meine eigenen Denkfallen?
- Wo bleibe ich mit den Patienten „stecken“?
- Was hat das mit mir zu tun?

Über die AVM

Die Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation AVM gGmbH bietet seit 25 Jahren fundierte und praxisnahe Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich Verhaltenstherapie an.

Die AVM ist ein staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut und ein von der Bayerischen Psychotherapeutenkammer anerkanntes Weiterbildungsinstitut. Als Fachverband setzt sie sich außerdem für die berufspolitischen Interessen ihrer Mitglieder ein.

Unsere Aus- und Weiterbildungen finden in Bamberg, München, Regensburg und Würzburg statt.

Unser Angebot

Ausbildung

- Psychologische Psychotherapie
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Fort- und Weiterbildung

- Nachqualifizierung VT
- Spezielle Psychotraumatologie
- Gruppenpsychotherapie
- Übende und suggestive Verfahren
- TSK - Training Sozialer Kompetenzen

akkreditierter PTK | Bayern Veranstalter

Unser aktuelles Fortbildungsprogramm

www.avm-d.de

AVM gGmbH, Postfach 11 01 63, 96029 Bamberg

C1706011170523

Arbeitsgemeinschaft für VerhaltensModifikation gGmbH

Fortbildung

Let‘s ACT
Acceptance and Commitment Therapy

Die Dozentin

Dr. Nathali Klingen ist als Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in München tätig und Lehrtherapeutin und Supervisorin bei der AVM.

Sie arbeitet seit 2006 mit ACT und hat langjährige Erfahrung in der ZEN-Meditation. Als Spezialistin für Angst, Depressionen und Burnout verwendet sie oft achtsamkeitsbasierte Verfahren in der Therapie.

„Let's ACT, denn grau ist alle Theorie. *Das trifft auf die Arbeit mit ACT besonders zu. Der ACT-Prozess ist erfahrensorientiert und lebt davon lebendig, neugierig und kreativ angewendet zu werden. Der Workshop will daher zum Ausprobieren ermutigen und befähigen."*

Zielgruppe

- TeilnehmerInnen der Ausbildung zu Psychologischen PsychotherapeutInnen oder Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen
- PsychologInnen und PsychotherapeutInnen
- Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen
- ÄrztInnen, die auch psychotherapeutisch tätig sind

Der Workshop wendet sich an fortgeschrittene Anfänger und Fortgeschrittene - mit dem theoretischen Grundmodell von ACT sollten Sie bereits vertraut sein.

ACT – Acceptance and Commitment Therapy

ACT ist eine Therapieform, die ganz neue Wege einschlägt. Das Ziel: Ein zufriedenes und erfülltes Leben, trotz und mit bestehenden psychischen (und anderen) Problemen. Nicht die Überwindung der Symptome steht im Vordergrund, sondern die persönlichen Werte und Ziele des Patienten.

Mit verschiedenen erlebnisorientierten Techniken, Metaphern und einer intensiven therapeutischen Beziehung wird der Patient befähigt, psychisch flexibler zu werden und ein werteorientiertes Leben zu führen – unabhängig von seiner derzeitigen Symptomatik.

Die ACT gehört zu den führenden Therapieansätzen aus der „dritten Welle" der Verhaltenstherapie, sie ist bei unterschiedlichsten Krankheiten einsetzbar und hat sich – mittlerweile in zahlreichen Studien überprüft – als äußerst wirksam erwiesen.

An den drei Workshoptagen stellt Dr. Nathali Klingen Grundlagen und Anwendungen der ACT dar. Sie erläutert zuerst das Modell der sechs Kernprozesse (Hexaflex) und vermittelt zentrale ACT-Strategien und Metaphern.

In praktischen Übungen wird die Wirkung dieser Achtsamkeits- und Akzeptanzfertigkeiten selbst erlebt.

Da ACT sich am besten anwenden lässt, wenn die Ansätze auch im eigenen Leben umgesetzt werden, sind beim zweiten Termin auch die persönlichen Werte und Leitbilder als Arzt oder Therapeut Thema der Veranstaltung.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Arbeit mit Patienten. Aufbauend auf den Erfahrungen, die die Teilnehmer seit dem ersten Termin sammeln konnten, werden weitere erlebnisorientierte Techniken geübt, außerdem geht es um den Umgang mit schwierigen Situationen und typische „Fallen".

Organisatorisches

3-tägige Workshopreihe

Die Workshops finden an drei Tagen, jedoch mit etwas Abstand zueinander statt. So können erarbeitete Kenntnisse in Ruhe ausprobiert und die Erfahrungen für die nächsten Workshoptage genutzt werden.

Teilnahmegebühr	540 Euro
Ermäßigte Gebühren:	
AVM-Mitglieder	450 Euro

In der Teilnahmegebühr enthalten sind

- Seminarskript
- Kaffee, Tee und Kaltgetränke in den Pausen

Nach Beendigung des Workshops erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat.

Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Bayern sind beantragt.

Weitere Informationen zum Workshop, aktuelle Termine und Anmeldung

fortbildung@avm-d.de

www.avm-d.de

0941 5993599-20

Die Kursteile sind aufeinander aufgebaut und können nur im Ganzen gebucht werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es gelten die AGB-FW in ihrer jeweils gültigen Fassung bzw. die auf der Buchungsbestätigung bzw. Rechnung ersichtlichen Bedingungen.